

# Čo je mobilný hospic?

Veľmi sa tešíme z toho, že môžeme začiatkom mája v našom meste privítať vzácnu návštevu z Vrbového. O svojej práci a poslaní nám prídu bližšie porozprávať sestry z Mobilného hospicu Dotyk života. **Mobilný hospic** alebo inými slovami **domáca hospicová starostlivosť** je ambulantné zdravotnícke zariadenie, ktoré poskytuje komplexnú paliatívnu starostlivosť pacientom s nevyliciteľným ochorením a zomierajúcim pacientom v ich domácom prostredí, teda nie v zariadení.

## Pre koho je mobilný hospic určený?

- Pre ľudí, ktorých postupujúca choroba ohrozuje na živote, kedy pacient potrebuje takú liečbu, ktorej cieľom nie je vyliečenie (lebo sa už vyčerпали všetky metódy a liečba nezabrala), ale čo najvyššia kvalita posledných dní života.
- Keď už nie je nutná hospitalizácia v nemocnici, pretože aktívna liečba je ukončená, čo znamená, že choroba (zväčša nádorové ochorenie) pokračuje a vedie ku koncu života, k smrti.
- Pacient má túžbu prežiť posledné obdobie života v domácom prostredí a má rodinné zázemie, kde aspoň jeden z členov rodiny je pripravený sa o chorého starať počas celého dňa.

## Hlavným cieľom je:

- zmierniť utrpenie pacienta – ošetrovateľské a liečebné postupy s pomocou mobilného

hospica vedú k zmierneniu bolesti a iných nepríjemných prejavov choroby, k udržaniu najvyššej možnej kvality života pacienta až do jeho smrti. Nejde o násilné predĺžovanie života ale ani jeho predčasné ukončenie eutanáziou;

- rešpektovať pacientovu dôstojnosť – individuálne pristupovať k pacientovi, rešpektovať jeho prania, starať sa o zdravotné, sociálne, spirituálne potreby a telesnú hygienu pacienta;
- sprevádzať pacienta a jeho rodinu – byť v posledných chvíľach prítomný a tiež venovať sa pozostalým (napríklad korešpondencia, podporné skupinky pre smútiacich).

V hospicu pracuje multidisciplinárny tím: lekári, zdravotné sestry, ošetrovatelia, klinický psychológ, sociálny pracovník a iné podporné profesie. Tento široký okruh týchto pracovníkov sa dokáže postarať o najrôznejšie po-

treby a poradiť ošetrojúcim členom domácnosti v každej oblasti.

## Dozviete sa, kde a ako sa dá požiadať o túto službu, či je plne hrazená všetkými zmluvnými zdravotnými poisťovňami a mnoho ďalších užitočných informácií.

Žijeme v povrchnej dobe, kedy by sme si mali čoraz viac a hlbšie uvedomovať čaro okamihu jedinečných životných udalostí. Pozemský život je ohraničený narodením a smrťou. Narodenie radostne oslavujeme. No aj odchod z tohto sveta by sme sa mali naučiť s dôstojnosťou, láskou a vďačnosťou prijímať ako prirodzenú súčasť našej životnej púte.

Mali by sme opäť nájsť cestu k sebe tak, ako tomu bolo voľakedy. Neizolovať sa, nežiť len v zajatí vlastných potrieb, nevyhovárať sa na pracovnú preťaženosť a tlak spoločnosti. My sme žiaľ už naozaj v situácii, kedy sa musíme naučiť spolu sa v rodine stretnúť, sadnúť si za stôl, porozprávať sa a pomôcť si navzájom.

A možno práve táto beseda nám pomôže zorientovať sa v sebe a nájsť mnoho iných farieb života, aké sme dosiaľ ani neboli ochotní akceptovať. Preto vás srdečne pozývame stráviť sobotňajšie popoludnie v Domove bielych hláv pri dobrých rozhovoroch a občerstvení.

■ Iveta Topolčanyová,  
o.z. Sluha

POZVÁNKA

o.z. Sluha a Mobilný hospic Dotyk života z Vrbového vás pozývajú na vzdelávaciu aktivitu pre dobrovoľníkov

DOMÁCA HOSPICOVÁ  
STAROSTLIVOSŤ

6. mája 2023 o 15.00 v Domove bielych hláv,  
Hlubockého 6, Stará Turá





Domáca hospicová starostlivosť je ambulantné zdravotnícke zariadenie, ktoré poskytuje komplexnú paliatívnu starostlivosť pacientom s nevyliciteľným ochorením a zomierajúcim pacientom v ich domácom prostredí.

**Občianske združenie  
SLUHA**

## PODJAVORINSKÁ PÄŤDESIATKA

Klub slovenských turistov Stará Turá v spolupráci s mestským úradom Stará Turá vás pozýva na diaľkový pochod Podjavorinská päťdesiatka – 47. ročník – dňa 13. 5. 2023. Pripravené sú 4 trasy pre peších turistov a jedna trasa pre horské bicykle. Prezentácia na všetky trasy je od 6:45 pred mestským úradom.

### TRASY:

- P1 – 11 km** – St. Turá – V. Javorina (štartovné 1,- €)
- P2 – 22 km** – St. Myjava – V. Javorina – St. Turá
- P3 – 30 km** – Myjava – Kamenné vráta – Krúžok – V. Javorina – St. Turá (štartovné P2 a P3 – dospeli 3,- €, mládež do 15 rokov a členovia KST 1,50 €)
- P4 – 45 km** – St. Turá – Čachtický hrad – Roh – Cetuna – V. Javorina – St. Turá (štartovné 1,- €)
- C – 67 km** – St. Turá – Pápaď – Poriadie – Myjava – Poľana

– U Sabotů – Kuželov veterný mlyn – Hrubá Vrbka – Javorník – Nová Lhota – Vápenky – Kamenná buda – U Bětina Javoru – V. Javorina – St. Turá (štartovné 1,- €)

**CIEL:** Veľká Javorina – Holubyho chata – do 15:15 hod., odchod autobusu o 15:30 hod.

**OBČERSTVENIE:** z vlastných zásob, Holubyho chata

**UPOZORNENIE:** Trasa P1 je vhodná aj pre rodiny s deťmi. Každý účastník ide na vlastnú zodpovednosť. Trasy P2, P3 a C prechádzajú aj v ČR, preto je nutný platný OP alebo pas, odporúčame Európsky preukaz zdravotného poistenia.

Viac informácií na [www.kstst.sk](http://www.kstst.sk)